

26-29 mei: Met (een) Open Hart dwars door de Ardennen

Wie zich herkent in élk onze drie pijlers - het stappen, de spirituele zoektocht en het eenvoudig en sober leven - is op deze vierdaagse tocht volledig op zijn plaats! Je kan elke dag kiezen tussen de dagtocht van 20-25 km of een halve dagtocht van ongeveer 10 km.

In Vlaanderen zijn overal waar je kijkt mensen, zelfs in de natuur. In de Ardennen kun je de stilte gewoon 'horen'. Het is een dunbevolkte streek vol prachtige, kronkelende beekjes, bossen, heuvels, valleien en weiden. Het is perfect om even aan de stress en drukte van de dag te ontsnappen en even helemaal 'offline' te gaan. We volgen de wit-rode streepjes van de GR 14 dwars door de Ardennen...



Auberge d'Arumont

We logeren in Auberge d'Arumont, in een klein gehucht nabij Malmedy. Het is een Natuurvriendenhuis in de Belgische Oostkantons aan de zuidrand van Natuurpark de Hoge Venen. Het is een eenvoudig huis in een groene omgeving die probeert om op een duurzame manier aan toerisme te doen. We brengen zelf ons beddengoed mee en koken doen we ook zelf. Het natuurvriendenhuis Auberge d'Arumont wordt beheerd door vrijwilligers van de afdeling Hove-Kontich van de Natuurvrienden. De Natuurvrienden is een socio-culturele organisatie die zich inzet voor een duurzaam toerisme binnen ieders bereik.



Vervoer

Iedereen komt op eigen kracht naar de afspraakplaats. Wie geen vervoer heeft kan meerijden met anderen die een vrije plaats hebben. Wie meerijdt deelt in de kosten.

Inschrijven

Je bent ingeschreven door **de overschrijving van 145 euro** op de **Open Hartrekening (BE35 7340 1597 8737)** met de **mededeling "Ardennentocht"**.

In dit bedrag zijn de 3 overnachtingen, avondmalen, ontbijt en lunchpakket inbegrepen.

Gelieve na betaling van het inschrijvingsgeld volgende gegevens door te geven via : jozef.bouwens@outlook.com

- Je volledig (fysisch) adres en telefoonnummer waarop je te bereiken bent;
- je e-mailadres (handig voor snelle elektronische communicatie);
- Of je vrije plaatsen in je wagen hebt, als je met de wagen komt.

Een week voor vertrek krijg je nog een brief met alle praktische info.

Info

Jozef Bouwens, 0477-570380, jozef.bouwens@outlook.com

**Wandel met je hart
Je voeten zullen volgen
Wonderwandelen**