

## 6 mei Stiltewandeling Hof ter Saksen : Vrijheid

### Bij het begin : Hoe vrij ben je ?

Heb je ooit al stil gestaan bij de vraag : **hoe vrij ben jij?** Deze vraag kan je op verschillende manieren beantwoorden. Waarschijnlijk ben je geneigd te zeggen dat je heel vrij bent. Je leeft tenslotte in een land waarin geen oorlog is, waarin veel mogelijk is en wat aanzienlijk welvarend is. Maar geregeld leef je met het gevoel "Zou ik dat wel doen ? Wat gaan de mensen van mij denken ?" Met andere woorden : **hoe vrij voel jij je van de mening van anderen?**

1. Leid jij het leven dat je graag wil leiden?
2. Zijn er belemmerende overtuigingen en/of meningen van anderen die jou hiervan weerhouden?

### Halte 1 : Maak van je leven een 'Joy Ride' : Een rit vol vreugde en plezier

We vinden vrijheid belangrijk en proberen zo vrij mogelijk te leven. Maar zijn we echt vrij ? Wat dacht je van volgende gedachte ivm vrijheid (van Hunter S. Thompson)

*Het leven moet geen reis naar het graf zijn met de bedoeling om veilig aan te komen in een mooi en goed bewaard gebleven lichaam, maar eerder om in een rookwolk te glijden, grondig opgebruikt, totaal versleten en luidkeels roepend : "Wow! Wat een rit!"*

Leef jij het leven zoals het hoort en/of het leven dat van jou verwacht wordt. Anders gezegd : durf je al eens tegen de stroom in te gaan en te zeggen : "De pot op ! Ik leef zoals ik wil leven !"

Vandaar dit vraagje.

3. Is er iets concreets waar jij je nog in tegen laat houden? M.a.w.: wat doe je nu niet waardoor je jouw rit minder spectaculair maakt?

### Halte 2 : Oog om oog, tand om tand

Maar onze vrijheid is natuurlijk net zo ruim als deze van de anderen. En wat als ik in mijn vrijheid geen rekening hou met anderen. Of, wat we nog erger vinden : "Wat als een ander mijn vrijheid belemmert." En hier komen we aan de vraag van goed en kwaad, recht en onrecht.

Wat als een ander zijn vrijheid misbruikt en mij schade berokkent ? Vanuit de natuurwet : "De struggle for life" (Strijd om te overleven), hebben we allemaal onze wonden en angsten, onze machtswil en controledrang. Onrecht kan je toch niet zomaar laten want het kan leiden tot nog meer onrecht.

Daarom werd rechtspraak uitgevonden en vrijheidsberoving. Om het slachtoffer en de maatschappij te behoeden van meer onrecht.

Maar heb je al eens stil gestaan bij volgende vragen :

4. Is vrijheidsberoving wel (altijd) het juiste antwoord op een misdaad.
5. Uiteindelijk is het de bedoeling dat de dader zijn daad niet herhaalt en nadenkt over wat hij gedaan heeft. Kan je dit op andere manieren bereiken.

### Halte 3 : Getuigenis Mark msc

## **Halte 4 : Vergeving : de ultieme weg naar vrijheid en bevrijd worden van de drang naar macht en oordeel.**

Maar er is ook een andere weg na een fout. De weg van vergeving om jezelf en het slachtoffer te be**VRIJ**den. Wie vastzit in zijn drang om vergelding is zo geobsedeerd dat hij slaaf wordt van vergelding en het recht op recht en onvrij wordt.

Maar: "**Zonder vergeving is er geen samenleven onder mensen mogelijk**". De kwaliteit van een samenlevingsvorm heeft heel veel te maken met de kwaliteit van haar 'vergeven'.

Vergeving betekent niet alles met de mantel der liefde bedekken, alsof de kwetsende ervaring er nooit geweest is. Door te 'vergeten' kan men immers geen lessen trekken uit wat er fout is gelopen. Vergeving betekent ook niet dat men onrecht zomaar moet laten gebeuren. Integendeel, gezonde vergeving zet stappen naar een rechtvaardig samenleven.

Vergeving betekent wel dat mensen elkaar telkens opnieuw kansen geven. Dat ze bereid zijn elkaar te blijven zien met de tedere blik van de liefde, in plaats van een reeks scherpe momentopnames te maken van alle misstappen en vergissingen."

### **Vraagjes:**

- **Heb jij al iemand kunnen vergeven ? Hoe voelde dat ?**
- **Leef je tot nu nog altijd in onvrede met iemand voor onrecht dat je (soms heel lang geleden) is aangedaan ? Heb je al pogingen ondernomen om de eerste stap te zetten naar vergeving ? Waarom (niet) ?**

**Slot : Wat heeft je getroffen in de teksten/het getuigenis of wat is je bijgebleven tijdens de wandeling.**